

体質チェック項目

よくある症状の項目には◎たまにある項目には○全くないものは空欄にしてください

A	1	全身の倦怠感や無力感がある	
	2	風邪をひきやすい	
	3	動くと汗が多く出やすい	
	4	あざができたり皮下出血しやすい	
	5	手足が冷える	
	6	立ちくらみしやすい	
B	1	食欲がない・多く食べられない	
	2	腹部の不快や鈍痛が多い	
	3	下痢や泥状便が多い	
	4	食べると腹が張りやすい	
	5	手足のだるさを感じる事が多い	
	6	便秘になりやすい	
	7	手のひらに汗をかきやすい	
C	1	発育や成長が遅いほうだった	
	2	ふらつきや、めまいが多い	
	3	耳が聞こえにくい時が多い	
	4	腰や膝に疲れや脱力を感じる	
	5	むくみを感じる事が多い	
	6	排尿の異常を感じる事が多い	
	7	(男性)インポテンツ・早漏	
	8	(女性)初潮から生理不順や無月経	
D	1	夢を見る事が多い	
	2	不安感が強い	
	3	物忘れしやすい	
	4	髪の毛が抜けやすい	
	5	目が疲れやすく乾燥しやすい	
	6	筋肉がけいれんしたりつりやすい	
	7	(女性)月経量が少ない	
E	1	皮膚が乾燥しやすい	
	2	唇がわれやすい	
	3	喉が渇く事が多い	
	4	体温は高くないが熱っぽく感じる	
	5	疲労時や夜間に掌や足の裏が熱い	
	6	夜間睡眠中に汗が出る	
	7	大便が硬いことが多い	
	8	尿量が少ないことが多い	
	9	(女性)月経周期が短い	
F	1	胸や腹が張って苦しい	
	2	(女性)月経前後に胸が張って痛む	
	3	体のあちらこちらが痛む	
	4	げっぷやガスが出ると楽になる	
	5	いらいらしやすく怒りっぽい	
	6	目が充血しやすい	
	7	不眠になりやすい	
	8	頭痛を起ししやすい	
	9	(女性)月経周期が一定しない	
G	1	口が苦いことが多い	
	2	湿疹ができやすい・膿みやすい	
	3	かゆみを感じる事が多い	
	4	黄色や粘りのある痰や鼻水が出る	
	5	目やにが出やすい	
	6	排便の後すっきりしない	
	7	尿の色が濃い	
H	1	肩がこりやすい	
	2	シミ・ソバカスや皮膚が黒ずみやすい	
	3	静脈瘤がある	

	4	唇や歯ぐきの色が紫に近い	
	5	同じ場所に刺すような痛みがある	
	6	(女性)月経血に塊が多い	
	7	(女性)生理周期が長くなりやすい	
I	1	頭が重く感じられることが多い	
	2	体が重く感じられることが多い	
	3	腹がよく鳴る	
	4	尿量が多い	
	5	薄い、水のような鼻水や痰が出る	
	6	雨や湿度が高い日に体調が悪い	
	7	(女性)おりものが多い	

お手数掛けました。
有難うございました。